

# **СОБЛЮДЕНИЕ ДАННОЙ ИНСТРУКЦИИ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДЛЯ ВСЕХ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ НАХОЖДЕНИЯ В СТОЛОВОЙ.**

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по правилам поведения в столовой**

1. Дежурные идут в столовую на 10 минут раньше для сервировки стола.
2. Иди только в строю.
3. Перед едой обязательно вымой и насухо вытри руки.
4. Займи своё место.
5. Во время еды не разговаривай.
6. Соблюдай чистоту и порядок на столе.
7. После еды убери посуду за собой.
8. Раньше доел - подожди товарищей.
9. Возвращайся в класс в строю.

### **«Правила личной гигиены»**

1. Мой руки перед едой. Это предупреждает кишечные заболевания.
2. Не ешь невымытые овощи и фрукты.
3. Пользуйся только чистой посудой.
4. Уничтожай мух комаров. Они источник инфекции.
5. Пользуйся только своей одеждой.
6. Проветривай комнату перед сном.
7. Регулярно делай влажную уборку.
8. Как можно чаще мойся в душе, бане.
9. Соблюдая правила личной гигиены, вы сохраняете своё здоровье и свою жизнь!