

**План спортивно-массовых и социально значимых мероприятий школьного
спортивного клуба «Вайнах» МБОУ «Ники-Хитинская СШ»
на 2024-2025 учебный год**

Цель: всестороннее физическое развитие личности обучающегося, укрепление его здоровья, повышение социальной активности.

Задачи:

1. Формирование потребности учащихся в регулярных занятиях физической культурой и спортом, овладение ими знаниями и умениями по основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.
2. Повышение физической подготовленности учащихся, развитию функциональных возможностей организма, совершенствование физических качеств средствами физической культуры.
3. Расширение двигательного опыта за счёт овладения двигательными действиями повышенной координации и спортивной ориентации, физическими упражнениями корригирующей и оздоровительно-профилактической направленности.
4. Приобщение учащихся и членов их семей к здоровому образу жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, наркомании, антиобщественного поведения.
5. Подготовка обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, к сдаче норм ГТО.
6. Выявление сильнейших спортсменов и команд.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п\п	Направления деятельности (Модули)	Сроки	Ответственный
2.	<u>В режиме дня:</u> 1. Гимнастика до занятий 2. Физкультурные минуты и паузы на уроках, подвижные перемены. 3. Гимнастика для глаз 4. Дни здоровья и спорта. 5. Спортивные соревнования. 6. Праздники физической культуры	Ежедневно 1 раз в четверть. По календарю 1 раз в полугодие	Учитель физкультуры Учителя предметники Учитель физкультуры

3.	<u>Теоретические сведения</u> <u>оздоровительной направленности</u> - консультирование учащихся, по	в течение года	Учитель физкультуры.
	вопросам области знаний по физической культуре; -проведение классных часов по вопросам здорового и безопасного образа жизни.	1 раз в четверть	
4.	<u>Проектная деятельность</u> - разработка проектов и участие в научно-практических конференциях и фестивалях, конкурсах спортивно-оздоровительной направленности.	в течение года	Учитель физкультуры.
5.	<u>Агитация и пропаганда</u> -организовать работу. -обновить информационный стенд «Физкультура и спорт» -беседы по классам с отстающими обучающимися	Сентябрь в течение года	Учитель физкультуры. Учитель физкультуры.
6.	<u>Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО</u> - организация и проведение пробного тестирования норм ГТО; - организация сдачи норм ГТО учащимися	в течение года	Учитель физкультуры.
7.	<u>Кружковая работа</u> 1. Волейбол 5-6 кл.-мальчики 7-11кл. – мальчики 2. Шахматы 2-9 кл (мальчики, девочки) 3.ОФП 5-9 кл.(мальчики, девочки)	В течение учебного года	Хакиев А.А. Хакиев А.А. Хакиев А.А.
8	<u>Работа с родителями</u> Консультирование и беседы о двигательном режиме, ЗОЖ	В течение учебного года	Абдурзаков А.В.

9.	<u>Спортивные соревнования и конкурсы различного уровня</u> 1.Конкурс “Самый спортивный класс “. 2. Соревнования в рамках проекта Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников	По календарю соревнований и олимпиад	Учитель физкультуры
10.	<u>Врачебный и педагогический контроль</u> -мониторинг физического развития. -мониторинг физической подготовленности -медицинский осмотр участников соревнований.	По графику	Медицинский работник Учитель физкультуры
11	<u>Хозяйственная работа</u> -систематический ремонт спортивного зала и спортивной площадки; - мелкий ремонт спортивного инвентаря	Май, июнь	Учитель физкультуры администрация, завхоз