

**Календарный план  
спортивно – массовых мероприятий школьного спортивного клуба  
«Вайнах» МБОУ «Ники-Хитинская СШ» на 2024 - 2025 учебный год**

**Цель:** выработать привычки у учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом для здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Формирование здорового образа жизни;
- Укрепление здоровья и правильное развитие;
- Повышение умственной и физической работоспособности;
- Воспитание нравственности у детей и молодежи в процессе занятий физической культурой и спортом.

**Девиз:** от физической культуры и спорта к здоровому образу жизни.

**СЕНТЯБРЬ**

Название мероприятия	Классы	Ответственные
День здоровья. Подготовка к сдаче ГТО.	5 – 11 классы	Учитель физической культуры
Акция «Здоровье – твоё богатство!»	5 – 11 классы	Учитель физической культуры
«Веселые старты»	5 - 9 класс	Учитель физической культуры
Внутришкольный этап	5-6 классы	Учитель физической культуры
Подготовка команды ШСК на соревнования «ГТО – командный зачет»		

### ОКТАБРЬ

Название мероприятия	Классы	Ответственные
Мероприятия ко Дню гражданской обороны	5 – 10 классы	Учитель физической культуры
Подготовка и проведение тематических классных часов: «Гигиена и я», «Здоровое питание», «Мода и здоровье», «Интернет и я»	8 - 10 классы	Кл. руководители
Подготовка к участию в районных соревнованиях.	8 - 10 классы	Учитель физической культуры
День здоровья		
Участие команды ШСК на соревнованиях «ГТО – командный зачет»	5-6 классы	Педагог-организатор по спорту

### НОЯБРЬ

Название мероприятия	Классы	Ответственные
Акция «Здоровье – твоё богатство!»	1 – 11 классы	Учитель физической культуры
Ударом мяча по вредным привычкам - спортивные игры	5-11 классы	
Подготовка и участие в районных играх и соревнованиях.	8 – 11 классы	
Товарищеские встречи по настольному теннису, шахматам, шашкам.	6; 7; 8 классы	
Тематические классные часы по формированию ЗОЖ (на усмотрение классного руководителя)	5 – 11 классы	Учитель физической культуры
День здоровья		

### ДЕКАБРЬ

Название мероприятия	Классы	Ответственные
----------------------	--------	---------------

«Если хочешь быть здоров-закаляйся! Профилактические меры против гриппа.	1-11 классы	Классные руководители
День здоровья Открытая олимпиада по интеллектуальным видам спорта	8 классы 3-4 классы 5 – 6 классы 8 – 10 классы	Учитель физической культуры

### ЯНВАРЬ

Название мероприятия	Классы	Ответственные
День Здоровья. Саночные соревнования. Конкурс снежных скульптур. Подготовка и участие в районных спортивных играх и соревнованиях	1 – 11 классы	Учитель физической культуры
День здоровья	1 – 11 классы	Учитель физической культуры Классные руководители

### ФЕВРАЛЬ

Название мероприятия	Классы	Ответственные
Веселые старты А ну-ка, мальчики! День здоровья «Вперёд, мальчишки!» Подготовка и участие в районных спортивных мероприятиях. Семейный спортивный праздник «Папа, мама и я –спортивная дружная семья»	2 – 11 классы    1-4 классы	Учитель физической культуры    Классные руководители

Школьное мероприятие «Ловкие джигиты» посвящённые Дню защитника Отечества.	5 – 11 классы	Учитель физической культуры
--	---------------	-----------------------------

### МАРТ

Название мероприятия	Классы	Ответственные
День здоровья. Подготовка к участию в районных играх и соревнованиях	5 - 11 классы	Учитель физической культуры
Школьные состязания по шахматам	1-5 класс	Учитель физической культуры

### АПРЕЛЬ

Название мероприятия	Классы	Ответственные
Конкурс презентаций «Нет вредным привычкам!». Товарищеские встречи по мини-футболу	1 – 11 классы	Учитель физической культуры  Классные руководители
День здоровья ГТО	9 классы	Учитель физической культуры

### МАЙ

Название мероприятия	Классы	Ответственные
День здоровья	1 – 10 классы	Учитель физической культуры Классные руководители
Участие в соревнованиях, посвященных Дню Победы.	5-7 классы	Учитель физической культуры